Dokumentacja projektu Gymlog

Opis projektu

Gymlog to aplikacja webowa umożliwiająca użytkownikom tworzenie i zarządzanie własnymi planami treningowymi. Również do śledzenia postępów treningowych. Aplikacja ma być przyjazna i prosta do obsługi przez użytkowników. Bez zbędnych funkcjonalności, które przedłużają zarządzanie swoimi planami treningowymi.

# Funkcjonalności

* Rejestracja i logowanie użytkowników
* Dodawanie, edytowanie i usuwanie własnych planów treningowych
* Mechanizm śledzenia postępów

# Model danych

**User**

* Id
* Name
* Email
* PasswordHash
* DateOfbirth
* Weight
* Height
* CreatedAt
* WorkoutPlans

**WorkoutPlan**  
 - Id  
 - UserId (właściciel planu)  
 - Nazwa planu  
 - Liczba dni treningowych  
- WorkoutDay  
 - Id  
 - PlanId  
 - Dzień tygodnia (np. Poniedziałek)  
- Exercise  
 - Id  
 - WorkoutDayId  
 - Nazwa ćwiczenia

**4. Technologie**

- Backend: .NET 9, Entity Framework Core  
- Frontend: React 18, TypeScript  
- Baza danych: SQL Server